

NUTRIC Score

امتیاز Nutric برای تعیین خطر تغذیه ای در بیماران با شرایط بحرانی که منجر به پیامدهای بالینی سوء گردیده و امکان اصلاح با تغذیه درمانی تهاجمی دارند، طراحی شده است. امتیازهای 1 تا 10 بر اساس 6 متغیری می باشد که در جدول 1 توضیح داده شده است. چگونگی امتیاز دهی را میتوانید در جداول 2 و 3 مشاهده فرمایید.

جدول 1: متغیرهای Nutric Score		
امتیاز	دامنه	متغیر
0	<50	سن
1	50-<75	
2	≥75	
0	<15	APACHE II
1	15-<20	
2	20-28	
3	≥28	
0	<6	SOFA
1	6-<10	
2	≥10	
0	0-1	تعداد بیماری‌های همراه
1	≥2	
0	0-<1	تعداد روزهای بستری از بیمارستان تا پذیرش در بخش مراقبت‌های ویژه
1	≥1	
0	0-<400	اینترلوکین-6
1	≥400	
جدول 2: سیستم امتیازدهی Nutric Score در صورت وجود IL6:		
توضیحات	دسته‌بندی	جمع امتیازها
- مرتبط با پیامدهای بالینی بدتر (مرگ و میر، تهویه مکانیکی) - این بیماران به احتمال زیاد از درمان تغذیه‌ای تهاجمی سود می‌برند.	امتیاز بالا	6-10
- در این بیماران خطر سوء تغذیه پایین است.	امتیاز پایین	0-5
جدول 3: سیستم امتیازدهی Nutric Score در صورت عدم وجود IL6*:		
توضیحات	دسته‌بندی	جمع امتیازها
- مرتبط با پیامدهای بالینی بدتر (مرگ و میر، تهویه مکانیکی) - این بیماران به احتمال زیاد از درمان تغذیه‌ای تهاجمی سود می‌برند.	امتیاز بالا	5-9
- در این بیماران خطر سوء تغذیه پایین است.	امتیاز پایین	0-4

* در صورتیکه اینترلوکین-6 به صورت معمول در دسترس نباشد، عدم استفاده از آن قابل قبول است. زیرا نشان داده شده که در پیش بینی کلی Nutric Score کمک چندانی نمی‌کند.

NUTRIC Score

<p>بیماری های همراه: <input type="checkbox"/> بله <input type="checkbox"/> خیر</p> <p>در صورتیکه پاسخ مثبت است، همه موارد مربوط را علامت بزنید.</p>
<p>قلبی</p> <p><input type="checkbox"/> آنژین <input type="checkbox"/> آریتمی <input type="checkbox"/> نارسایی احتقانی قلب (یا بیماری قلبی) <input type="checkbox"/> سکته قلبی <input type="checkbox"/> بیماری دریچه‌ای</p>
<p>عروقی</p> <p><input type="checkbox"/> بیماری عروق مغزی (سکته مغزی یا حملات گذرای ایسکمی) <input type="checkbox"/> فشار خون بالا <input type="checkbox"/> بیماری عروق محیطی یا شلی</p>
<p>ریوی</p> <p><input type="checkbox"/> آسم <input type="checkbox"/> بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD، آمفیزم)</p>
<p>عصبی</p> <p><input type="checkbox"/> زوال عقل <input type="checkbox"/> همی پلژی (پاراپلژی) <input type="checkbox"/> بیماری عصبی (مولتیپل اسکلروز، پارکینسون)</p>
<p>غدد درون ریز</p> <p><input type="checkbox"/> دیابت نوع I و نوع II <input type="checkbox"/> دیابت به همراه آسیب ارگان‌ها <input type="checkbox"/> چاقی یا BMI بالای 30 (وزن به کیلوگرم / مجذور قد به متر)</p>
<p>کلیوی</p> <p><input type="checkbox"/> بیماری متوسط یا شدید کلیوی</p>
<p>گوارشی</p> <p><input type="checkbox"/> بیماری گوارشی (فتق یا ریفلکس) <input type="checkbox"/> خونریزی گوارشی <input type="checkbox"/> بیماری التهابی روده <input type="checkbox"/> بیماری کبدی خفیف <input type="checkbox"/> بیماری کبدی متوسط یا شدید <input type="checkbox"/> بیماری زخم معده</p>
<p>سرطان / ایمنی</p> <p><input type="checkbox"/> ایدز <input type="checkbox"/> هر نوع تومور <input type="checkbox"/> سرطان خون <input type="checkbox"/> لنفوم <input type="checkbox"/> تومور متاستاز دهنده</p>
<p>روانی</p> <p><input type="checkbox"/> اضطراب یا اختلال هراس <input type="checkbox"/> افسردگی</p>
<p>عضلانی-اسکلتی</p> <p><input type="checkbox"/> آرتریت (روماتوئید یا استئوآرتریت) <input type="checkbox"/> بیماری بافت همبند <input type="checkbox"/> بیماری تحلیل برنده دیسک بین مهره‌ای (بیماری کمر یا تنگی نخاعی یا درد کمر شدید و مزمن) <input type="checkbox"/> پوکی استخوان</p>
<p>مصرف مواد</p> <p><input type="checkbox"/> مصرف زیاد الکل یا تاریخچه نوشیدن زیاد <input type="checkbox"/> سیگاری بودن در حال حاضر <input type="checkbox"/> سابقه سوء مصرف مواد</p>
<p>سایر موارد</p> <p><input type="checkbox"/> اختلال شنوایی (سخت شنیدن حتی با وجود سمعک) <input type="checkbox"/> اختلال بینایی (کاتاراکت، گلوکوم، تحلیل لکه زرد)</p>